



# 明日を創る リハビリテーション。

介護保険指定事業所  
谷津居宅サービスセンター  
在宅リハビリテーション部〔通所リハ／訪問リハ〕

東京湾岸リハビリテーション病院  
TOKYO BAY REHABILITATION HOSPITAL

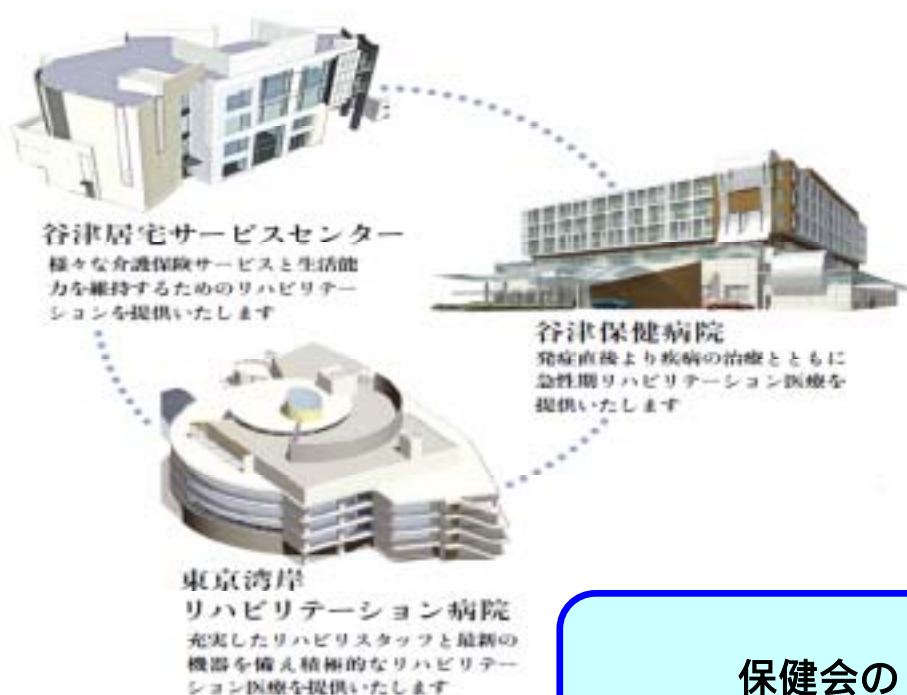
## 谷津居宅サービスセンターの特徴

このたび、谷津居宅サービスセンターは全てのサービスに東京湾岸リハビリテーション病院のリハビリプログラムを導入し、東京湾岸在宅リハビリテーションセンターへと機能を充実いたしました。

リハビリは、継続することによりそれぞれの生活能力を維持し、高めていくことが大切であると私たちは考えています。

リハビリ専門医とセラピストは当院のスタッフが担当しておりますので、病院で行うリハビリと同等のリハビリを受けていただくことができます。さらに通所・訪問を利点とした自宅や社会生活全体を視野にいれた総合的なリハビリテーションを展開していきます。

東京湾岸リハビリテーション病院 院長 近藤 国嗣



保健会の  
リハビリテーション連携

# 訪問リハビリ

## 訪問リハビリテーションの特徴

- ・通所が困難な方に専門的なリハビリテーションを提供します。
- ・利用者様それぞれの生活にあった個別運動プログラムを作成します。
- ・主治医の先生と東京湾岸リハビリテーション病院との連携を密にします。
- ・福祉用具の選定や手すりの設置など住宅改修のご相談も承ります。

自宅階段の昇降、屋外歩行、道路横断、交通機関利用、買い物等、様々な場面において訓練することが可能です。

デイケア・デイサービスと組み合わせることでより密なリハビリテーションが行えます。ベッド上の生活を続けておられる方には、座位保持訓練、移動訓練等を行う他、ご家族にも安全で負担の少ない介助方法等をご指導いたします。

訪問看護師による療養生活指導もあわせて受ける事ができます。

訪問看護・訪問リハは疾病により医療保険でも受けることができます。

必要に応じて、リハビリ科専門医による往診も行います。



## 訪問リハ開始までの流れ

問い合わせ  
ケアマネージャーさんへご相談  
当事業所へ利用意向ご確認  
主治医の先生より訪問看護指示書  
ご契約  
看護師による初回訪問  
訪問リハビリテーション開始

お問い合わせ・お申し込み先

047-451-1700「谷津居宅サービスセンター総合相談室」又は  
047-470-6691「谷津訪問看護ステーション」まで

## 通所リハビリ〔デイケア/デイサービス〕

### 通所リハビリテーションの特徴

- ・理学療法・作業療法・言語聴覚療法のリハビリテーションを実施
  - ・利用者様それぞれの状態にあった個別運動プログラムの作成
  - ・隣接する東京湾岸リハビリテーション病院のリハビリ医による定期的な診察
  - ・最新機器を使用した身体機能の定期的な評価
- 上記の特徴を活かし、より密なりハビリを実施し身体機能の向上を目指します。

セラピストは全員東京湾岸リハビリテーション病院の理学療法士・作業療法士言語聴覚士がリハビリ科専門医の指示のもと、皆様の回復のお手伝いをさせていただきます。

体力、筋力の低下はつまづきや転倒につながり、骨折してしまうとその後の生活に重い障害を残してしまうことがあります。

要支援の方にも身体機能を評価させていただき、プログラムを作成させていただきます。

### 理学療法

一人ひとりの利用者の方に適した個別プログラムを作成し、社会復帰のお手伝いをいたします。要支援の利用者様にも個別に筋力増加プログラムを作成いたします。



#### 歩行訓練

効率の良い歩き方の練習をします。歩行訓練は歩き方の修正や、長い距離を歩いても疲れにくい体作りを目標に行います。また、階段の昇り降りの練習や屋外歩行の練習なども行います。

#### セラバイタル

セラバイタルは自転車こぎの一種で、足全体の筋力トレーニングと体力づくりに有効です。衰えやすい内股や、太ももの裏側の筋肉を鍛えます。



## 作業療法

日常生活動作や家事・遊び・学習等の「作業」を通じて回復を促進していきます。一人ひとりの能力を最大限に活かす生活が今後の安心と健康につながります。



### ホットパック

固くなっている筋肉や痛みのある部位を温めることで症状を緩和させてリハビリをしやすくします。

### 輪入れ

いろいろな高さの棒に輪をかけて、肩を上げる運動をします。

### その他

ボールホールディング・肩ストレッチ  
低周波・ワイピング・セラプラスト



## 言語聴覚療法

障害した機能そのものの改善を目指す訓練の他、補う他の手段を探し、より円滑な生活がおくれるようお手伝いいたします。



### 文章の音読訓練

大きな声を出して、文字を読むことは発音練習にもなりますし、脳の活性化にもつながります。

### 高次脳機能訓練

物事の認識や注意・集中力に加えて、記憶力などを維持・改善を図る訓練です。パズルの他にも迷路や計算などの思考課題を提供しています。



## 通所リハのプログラムメニュー例

63歳 / 女性 / 脳出血 / 右片麻痺 / 要介護2

時間	項目	時間	項目
9:00~9:10	送迎到着 バイタルチェック	10:50~11:00	休憩・お茶
9:10~9:20	ホットパック	11:00~11:30	棒体操 セラバンド
9:20~9:30	ストレッチ	11:30~11:45	セラプラスト
9:30~10:00	歩行訓練	11:45~12:00	デジフレックス
10:00~10:25	階段昇降	12:00~12:10	帰り準備
10:25~10:50	立ち上がり	12:10~	送迎で帰宅

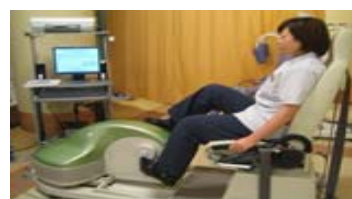
### 身体機能評価

ご利用開始前、またご利用開始後も3ヶ月に1度、医師の診察と合わせて身体機能（脚力、バランス能力、歩行能力など）の検査を受けていただいております。各種検査結果を基にして、デイケアにおける運動プログラムの立案・作成・変更を行っております。

#### 評価項目

#### 1. 脚力検査

多機能エルゴメーターを使用して、脚力（立位歩行に必要な筋力）がどれくらいあるか測定します。年齢ごとの標準的な脚力と比較してどれくらい脚力があるか確認できます。左右それぞれの脚力が測定できます。



#### 2. バランス検査

重心動揺計を使用して、立っているときのバランス能力を検査します。じっと立っている時に重心が偏っていないか、また重心を動かしたときに前後左右バランスよく重心移動ができるかなどを検査します。



#### 3. 歩行能力検査

- 1) 歩行速度計測 10 m歩行速度を計測して、実用的な速度であるか調べます
- 2) 歩行能力検査 椅子から立ち上がり 3m先の目印を回って再び椅子に座るまでの所要時間を計測し、その方の全般的な動作能力を観察します。

## 通所リハ開始までの流れ

### 問い合わせ

総合相談室までお気軽にご連絡下さい。  
TEL 047-451-1700  
見学は随時承っております。

### ケアマネージャーさんへご相談

担当ケアマネージャーさんへご相談下さい。  
ケアマネージャーがまだお決まりでない方はご紹介もいたします。

### お申し込み

お申込に必要なもの  
・利用申込書  
・感染症（MRSA等）のデータコピー

### 見学体験

約30分間で簡単なリハビリを体験していただきます。

### 東京湾岸リハビリテーション病院外来診察

外来の際、お持ちいただくもの  
・診療情報提供書  
・頭部CT又はMRIフィルム（ ）

### 利用ご契約

利用の際の注意点やお持ち物等について説明致します。

### 利用開始

担当療法士と一緒に具体的なプログラムを作成していきます。

脳血管障害の既往歴をお持ちの方のみ

## 通所リハ営業内容・概要

営業日	月曜～金曜（祝日営業 休業日：土曜・日曜・年末年始）
定員	午前・午後別 45名（1F 各25名 / 2F 各20名）
提供時間	9：10-12：10 / 13：30-16：30
対象者	介護保険の要介護・要支援認定を受けている方
送迎範囲	習志野市の一部及び船橋市の一部 ご自分で通所を希望される方はご相談下さい。

利用料金、最新空き状況等の詳細はホームページでもご案内しております  
東京湾岸リハビリテーション病院ホームページ <http://www.wanreha.net>

ご相談ご見学随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。



医療法人社団保健会  
**谷津居宅サービスセンター**

デイケア / デイサービス  
小規模多機能ホーム / グループホーム

〒275-0026 千葉県習志野市谷津2-23-11  
TEL 047-451-1700 FAX 047-451-1703

**谷津訪問看護ステーション**

訪問看護 / 訪問リハ / 居宅介護支援 (ケアプラン)

〒275-0026 千葉県習志野市谷津2-23-11 1F  
TEL 047-470-6691 FAX 047-470-6692

**アクセス**

**お車でお越しの場合**

千葉方面からは国道14号  
谷津2丁目交差点  
(谷津郵便局前)を左折

**電車でお越しの場合**

京成谷津駅下車 徒歩5分  
JR津田沼駅下車 9番「谷津干潟」行き  
谷津2丁目バス停下車・徒歩0分

